

EHBO-Protocol OBS de Driester

1. Algemene Richtlijnen

- **Veiligheid eerst:** Zorg altijd voor je eigen veiligheid voordat je hulp verleent.
- **Blijf kalm:** Houd het hoofd koel en stel het kind gerust.
- **Gebruik handschoenen:** Draag altijd wegwerphandschoenen bij contact met bloed of andere lichaamsvloeistoffen.
- **EHBO-koffer:** Zorg dat de EHBO-koffer goed gevuld en gemakkelijk bereikbaar is.

2. Stappenplan bij Ongevallen

1. Beoordeel de situatie en het slachtoffer.
2. Roep indien nodig om hulp.
3. Verleen eerste hulp volgens het protocol.
4. Bel 112 bij ernstige situaties.
5. Informeer ouders/verzorgers.
6. Vul een incidentrapport in.

3. Veelvoorkomende EHBO-situaties

3.1 Bloedneus

- Laat het kind rechtop zitten met het hoofd iets naar voren.
- Knijp de neusvleugels 5-10 minuten dicht.
- Gebruik een koud kompres op de neusbrug.
- Raadpleeg een arts als de bloeding na 20 minuten niet stopt.

3.2 Schaafwonden en Snijwonden

- Reinig de wond met lauw water.
- Verwijder vuil voorzichtig met een pincet.
- Desinfecteer de wond.

- Dek af met een steriel verband of pleister.

3.3 Bulten en Kneuzingen

- Leg een koud kompres op de plek gedurende 10-15 minuten.
- Laat het kind rusten.
- Observeer op tekenen van een hersenschudding bij hoofdletsel (misselijkheid, sufheid).

3.4 Verstuikingen en Breuken

- Laat het kind niet bewegen.
- Ondersteun het geblesseerde lichaamsdeel.
- Koel het getroffen gebied.
- Bel bij vermoeden van een breuk de hulpdiensten.

3.5 Verstikking (verslikking)

- Vraag of het kind kan hoesten.
- Kan het niet hoesten/praten/ademen:
- Geef 5 rugslagen tussen de schouderbladen.
- Werkt dit niet? Geef 5 buikstoten (Heimlich-manoeuvre).
- Bel 112 indien nodig.

3.6 Brandwonden

- Koel direct met lauw stromend water (minimaal 10 minuten).
- Verwijder strakke kleding en sieraden (niet als het vastzit aan de wond).
- Dek de brandwond af met steriel verband of een schone doek.
- Raadpleeg een arts bij ernstige brandwonden.

3.7 Allergische Reacties (Anafylaxie)

- Symptomen: zwelling, ademhalingsproblemen, huiduitslag.
- Gebruik een adrenalinepen (indien voorgeschreven).

- Bel direct 112.
- Laat het kind liggen of in een comfortabele houding zitten.

4. Specifieke Aandachtspunten

- **Medicatie op school:** Medicatie mag alleen toegediend worden met schriftelijke toestemming van ouders/verzorgers.
- **Chronische aandoeningen:** Zorg dat er een overzicht is van kinderen met astma, diabetes, epilepsie of ernstige allergieën.
- **EHBO-training:** Jaarlijkse herhalingstrainingen voor personeel.

5. Nazorg en Rapportage

- Vul altijd een incidentrapport in na een ongeval.
- Evalueer het incident en bespreek verbeterpunten.
- Informeer ouders/verzorgers over het incident en de verleende hulp.